



Federazione Italiana Di Atletica Leggera
Comitato Provinciale di Latina

Domenica 15 maggio 2022 - LATINA

Campionati di Società Ragazze/i – 2^a giornata

e gare di contorno Cadetti ed Esordienti

la gara è inserita nel Villaggio dello Sport della Mezzamaratona di Latina con vari stand anche Gastronomici

Programma Gare

- ♦ **RAGAZZE / I** (2009/2010) **Biathlon** a scelta:
(60/600/200hs)+(quadruplo/alto/peso) - Staffetta **4x100**
- ♦ **ESORDIENTI 10** (2011/2012): **50 - Lungo – Vortex – 300**
- ♦ **ESORDIENTI 6 e 8** (2013/2017): **40hs - Lungo**
- ♦ **Cadette/i**: **80 – 300 –Alto –Giavellotto**

Programma Orario

NUOVO PROGRAMMA ORARIO – LATINA 15 maggio 2022

Ritrovo 13,45

14,40	40 hs esordienti 8	Lungo esordienti 5 (pedana C e D lato arrivi)		14,40
15,20	40 hs esordienti 5	Lungo esordienti 8 (pedana C e D lato arrivi)	vortex esordienti10 M	15,20
16.00	50 esordienti10 F	lungo esordienti10 M (pedana A)		16.00
16,10		lungo esordienti10 F (pedana B)		16,10
16.20	50 esordienti10 M		vortex esordienti10 F	16.20
16.40	200hs ragazze/i			16.40
16,50		alto ragazze/i (pedana A e B)		16,50
17.10	300 esordienti10		giavellotto cadetti	17.10
17,25	80 cadette/i	quadruplo ragazze/i (pedana A e B)	peso ragazze/i (pedana A e B)	17,25
18.00	60 ragazze/i	alto cadetti/e (pedana A e B)	giavellotto cadette	18.00
18.50	600 ragazze/i			18.50
19.10	300 cadette/i			19.10
19.40	4x100 ragazze/i			19.40

Regolamento

La manifestazione è OPEN agli atleti fuori Regione.

Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare più la staffetta

Costo Iscrizioni valido anche per i **Fuori Regione**

Esordienti 1,50€ e **Cadetti** 2€ a gara - **Ragazzi** 4,00€ a Biathlon – **Staffette** 6,00 €

Le **iscrizioni** si effettueranno esclusivamente **on-line** ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS o della scuola che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l'anno 2022, all'indirizzo: iscrizioni@fidallazio.it .

In entrambi i casi **le iscrizioni si chiuderanno** alle **ore 24,00 di giovedì 12 maggio 2022**

Le iscrizioni ed eventuali anticipi o variazioni saranno pubblicate venerdì 13 maggio sul sito lazio.fidal e sui social.

Saranno accettate ulteriori iscrizioni sul campo ad un costo di 5€, massimo 1 ora prima dalla gara.

Conferme iscrizioni: entro 1 ora prima della rispettiva gara. Categorie giovanili: cumulative a cura di un dirigente o tecnico della società.

Premiazioni : Esordienti 6 e 8 medaglia a tutti i partecipanti

Esordienti10: verranno premiati i primi **8 atleti classificati**

Ragazzi: verranno premiati i primi **6 atleti dei 9 Biathlon e le prime 3 staffette**

Cadetti: verranno premiati i primi **6 atleti**

- Cronometraggio : Time Tronics

- Segreteria : Sigma

- Servizio Giudici : GGG di LT&Rsud&FR

- Responsabile Organizzativo : G.Piero Trivellato

- Referente Tecnico : Davide Graziosi

- Speaker: Antonio Sorrenti

Note Tecniche

Nei concorsi Esordienti e Ragazzi avranno a disposizione 3 prove

Le corse delle categorie Esordienti e Ragazzi saranno con partenza in piedi

40 ostacoli Esordienti 6 e 8: 3 ostacoli di h 30 cm , sempre a 10 metri

200 Ostacoli Ragazze/i : 5 ostacoli di h 60 cm – alla distanza dei 300 hs

Progressione Salto in Alto Ragazze/i: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.23-1.26-1.29 –1.32 quindi di 2 in 2

Progressione unica salto in **Alto** Cadette: 110-115-120-125-1.30-1.33-1.36...

Progressione unica salto in **Alto** Cadetti: 120-125-130-135-138...

Salto **quadruplo** Ragazze : battuta a 6 ed 9 metri

Salto **quadruplo** Ragazzi : battuta a 7 ed 10 metri

NUOVO PROGRAMMA ORARIO – LATINA 15 maggio 2022**Ritrovo 13,45**

14,40	40 hs esordienti 8	Lungo esordienti 5 (pedana C e D lato arrivi)		14,40
15,20	40 hs esordienti 5	Lungo esordienti 8 (pedana C e D lato arrivi)	vortex esordienti10 M	15,20
16.00	50 esordienti10 F	lungo esordienti10 M (pedana A)		16.00
16,10		lungo esordienti10 F (pedana B)		16,10
16.20	50 esordienti10 M		vortex esordienti10 F	16.20
16.40	200hs ragazze/i			16.40
16,50		alto ragazze/i (pedana A e B)		16,50
17.10	300 esordienti10		giavellotto cadetti	17.10
17,25	80 cadette/i	quadruplo ragazze/i (pedana A e B)	peso ragazze/i (pedana A e B)	17,25
18.00	60 ragazze/i	alto cadetti/e (pedana A e B)	giavellotto cadette	18.00
18.50	600 ragazze/i			18.50
19.10	300 cadette/i			19.10
19.40	4x100 ragazze/i			19.40